

**Pokyny pro pacienty: OGTT**

Pokyny/ Pokyny pro pacienty	
číslo	: POK_PAC_15
verze	: 01
exemplář	:
strana	: 1 z 1
platí od	: 04.04.2016
přílohy	: 0
datum tisku	: 11.04.2016

## Orální glukózový toleranční test (oGTT)

Vážená paní, vážený pane

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Toto vyšetření pomůže identifikovat případnou poruchu v metabolismu cukrů a může odhalit onemocnění cukrovkou (Diabetes mellitus). Žádáme Vás proto o spolupráci a dodržení níže uvedených pokynů.

### ***Příprava na vyšetření:***

- jeden až tři dni před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozujte běžnou fyzickou aktivitu
- 24 hodin před odběrem nepoživejte alkoholické nápoje (ani pivo!)
- na vyšetření se dostavte v ranních hodinách (nejlépe do 8:00 hod), po 12 hodinovém lačnění
- ráno před vyšetřením se napijte neslazeného čaje, nebo čisté vody, po dohodě s lékařem případně vynechte ráno v den odběru léky, které lze vynechat
- počítejte s tím, že vyšetření bude trvat přes dvě hodiny
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů)

### ***Průběh vyšetření:***

- nalačno Vám sestra odebere jeden vzorek krve ze žíly (loketní jamka)
- po odběru dostanete vypít ochucený sladký nápoj (obsahuje definované množství glukózy), 350 ml nápoje je třeba vypít v průběhu 5 – 10 minut
- následující dvě hodiny setrvejte v klidu, nepoživejte žádné jídlo, nepijte nápoje, nekuřte
- po dvou hodinách Vám sestra odebere druhý vzorek žilní krve

Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař

Děkujeme za spolupráci