

**Pokyny pro pacienty: Albuminurie**

Pokyny/ Pokyny pro pacienty	
číslo	: POK_PAC_07
verze	: 01
exemplář	:
strana	: 1 z 1
platí od	: 04.04.2016
přílohy	: 0
datum tisku	: 11.04.2016

Vyšetření albuminurie (dříve mikroalbuminurie)

Vážená paní, vážený pane,

Pro posouzení Vašeho zdravotního stavu Vám bude provedeno vyšetření moče na albuminurii. Jedná se o speciální vyšetření, které zhodnotí stav ledvin.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

- Moč sbírejte 8 hodin v klidovém stavu, to je během nočního odpočinku.
- Ve 22:00 hodin se vymočíte naposledy do záchodové mísy (NIKOLI DO LAHVE !) a teprve od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do sběrné nádoby.
- V 06:00 hodin ráno se do této nádoby vymočíte naposledy.
- Nádoby po celou dobu uchovávejte na chladném místě (lednice), sběrnou nádobu uzavírejte.
- Zkumavku (sběrnou nádobu) označte štítkem, na který napište své jméno a příjmení, datum narození, celkové množství moče v mililitrech a dobu sběru v hodinách. Zkumavku (sběrnou nádobu) uzavřete čistou sterilní zátkou.
- V případě, že nemáte k lékaři nebo do laboratoře přinést celý objem moče, množství změřte s přesností +/- 5 ml! Potom odlijte vzorek do čisté sterilní zkumavky. Jestliže odměrný válec nemáte, doneste k vyšetření celý objem moče, přesné změření provedou pracovníci laboratoře PLM. Dbejte na řádné uzavření nádoby a zajištění proti vylití uzávěrem!
- Ke zkumavce (sběrné nádobě) připojte žádanku. Na ni také uveďte přesný objem moče v mililitrech a počet hodin sběru moče, pokud se liší od doporučených 8 hodin a odevzdejte v den ukončení sběru moče u ošetřujícího lékaře nebo na centrálním příjmu PLM (dle doporučení ošetřujícího lékaře).

Dodržení pokynů je podmínkou správného vyhodnocení vyšetření. Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.

Děkujeme za spolupráci.