



Pokyny pro pacienty: Odběr žilní krve

Pokyny/ Pokyny pro pacienty	
číslo	: POK_PAC_14
verze	: 01
exemplář	:
strana	: 1 z 1
platí od	: 31.03.2016
přílohy	: 0
datum tisku	: 11.04.2016

Odběr žilní krve

Vážená paní, vážený pane,

u Vašeho ošetřujícího lékaře Vám bude odebrána žilní krev pro laboratorní vyšetření.

Pro správné provedení odběru je potřeba dodržet:

- 12 hodinové lačnění, večer před odběrem krve je vhodná lehká večeře bez masa a mléčných výrobků (hlavně pokud Vám budou stanovovány krevní tuky)
- Normální pitní režim
- Nekonzumovat alkoholické nápoje (včetně piva) a nekouřit
- Vyloučit nadměrnou fyzickou námahu minimálně 24 hodin před odběrem
- Ráno před odběrem je vhodné vypít šálek neslazeného čaje nebo vody, po domluvě s ošetřujícím lékařem případně vynechejte ráno v den odběru léky, které lze vynechat

Odběr žilní krve se provádí většinou ráno, obvykle nalačno. Po desinfekci a vpichu jehly, obvykle do loketní jamky, Vám zdravotní sestra odebere podle ordinovaných vyšetření potřebné množství krve. Po ukončení odběru krve je třeba ranku po vpichu překrýt tamponem a mírným tlakem prstu na loketní jamku zabránit dalšímu krvácení. V případě, že jste **alergičtí** na desinfekční roztoky, informujte o tom před odběrem zdravotní sestru.

Výsledky vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař

Děkujeme za spolupráci.