

číslo	:	POK_PAC_12
verze	:	01
exemplář	:	
strana	:	1 z 2
platí od	:	04.04.2016
přílohy	:	0
datum tisku	:	11.04.2016

## Jednorázový odběr vzorku moče - ženy

V následujících dnech Vám bude vyšetřena moč chemicky a morfologicky.

**K zamezení zkreslení nálezu dodržujte prosím tyto pokyny:**

- Pokud neurčí ordinující lékař jinak, provádí se vyšetření vždy z první ranní moče.
- Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná.
- Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou – viz obrázek





### **Pokyny pro pacienty: Jednorázová moč - ženy**

Pokyny/ Pokyny pro pacienty	
číslo	: POK_PAC_12
verze	: 01
exemplář	:
strana	: 2 z 2
platí od	: 04.04.2016
přílohy	: 0
datum tisku	: 11.04.2016

- K vyšetření se použije vzorek ze středního proudu moče – první část moče vymočte do záchodové mísy, střední část moče zachyťte do plastové zkumavky, zbývající objem moče opět do záchodové mísy.
- U žen platí, že odběr by měl být proveden mimo období menstruace.
- K biochemickému vyšetření moče je určena plastová zkumavka se žlutým uzávěrem, kterou Vám dá lékař. K bakteriologickému vyšetření moče je nutné použít sterilní plastovou zkumavku - s modrým uzávěrem. Tu Vám také vydá ordinující lékař.
- Pokud nemáte zkumavku, můžete použít pro biochemické vyšetření moče čistou a suchou nádobku, ve které nebudou zbytky původního obsahu (léky, chemikálie, čisticí prostředky). Objem vzorku moče má být asi 10 ml.
- Bakteriologické vyšetření moče nelze provádět z náhradních nádobek, je důležité důkladné omytí genitálií a odebrání přísně středního proudu moče. Vzorek je nutno do hodiny doručit do laboratoře.
- Na zkumavku nebo náhradní nádobku nalepte štítek se jménem a rodným číslem. Interval od vymočení do zpracování vzorku má být dle možností do 1 hodiny, maximálně do 2 hodin. Proto není vhodné vyšetřovat vzorek ranní moče dodaný do laboratoře později. Může dojít ke zkreslení výsledku.
- Zkumavku s močí odevzdejte na místě, které Vám bylo určeno.

Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.

Děkujeme za spolupráci.