



Pokyny pro oddělení: Sbíraná moč - OKB

Pokyny/ Pokyny pro spolupracující oddělení	
číslo	: POK_ODD_21
verze	: 01
exemplář	:
strana	: 1 z 1
platí od	: 04.04.2016
přílohy	: 0
datum tisku	: 11.04.2016

Časovaný sběr moče

Používá se pro vyšetření clearance kreatininu, močových odpadů (Na, K, Cl, Ca, P, kreatinin, urea, kyselina močová, glukóza, proteinurie, mikroalbuminurie), osmolality

Příprava pacienta

- před započítáním sběru se pacient vymočí naposledy do záchodu (je nutné začít sběr po kompletním vyprázdnění močového měchýře)
- je nutno sbírat moč i při stolici
- po dobu sběru se doporučuje dieta bez excesu v proteinech, příjem tekutin se neomezuje

U pacientů, kde není předpoklad dobré spolupráce při sběru moči, nemá smysl vyšetření provádět.

Informace pro pacienty

[Pokyny pro pacienty: Časový sběr moče](#)

[Pokyny pro pacienty: Mikroalbuminurie](#)

[Pokyny pro pacienty: Hamburgerův sediment](#)

Postup

- před započítáním sběru se pacient naposledy vymočí mimo odběrovou nádobu
- zaznamená se časový údaj zahájení sběru (tj. čas vyprázdnění močového měchýře)
- veškerá moč se dále sbírá do sběrné nádoby (i moč před stolicí!)
- před ukončením sběru se pacient naposled vymočí do sběrné nádoby
- zaznamená se tento časový údaj o ukončení sběru
- objem moči se změří v odměrném válci s přesností na 10 ml
- celý sběr se promíchá a odlíje cca 10 ml do plastové kónické zkumavky, uzavře víčkem a dopraví do laboratoře spolu s údaji o přesné době sběru (na minuty) a přesném objemu moči (na ml)

Při odběru moče na vyšetření sedimentu dle Hamburgera je nutno respektovat speciální pokyny. Viz [Pokyny pro oddělení: Hamburgerův sediment](#)

Sběrná nádoba s močí musí být po celou dobu sběru umístěna na **suchém chladném místě, mimo přímé sluneční světlo a dobře uzavřená.**

Nemocným v bezvědomí nebo s poruchou mikce je nezbytné zavést močovou cévku.