



Pokyny pro oddělení: OGTT

Pokyny/ Pokyny pro spolupracující oddělení	
číslo	: POK_ODD_20
verze	: 02
exemplář	: 1
strana	: 1 z 3
platí od	: 04.05.2017
přílohy	: 0
datum tisku	: 20.04.2017

Glukózový toleranční test (OGTT)

Orální glukózový toleranční test se používá k potvrzení diagnózy diabetes mellitus v případě, že diagnóza není jednoznačně potvrzena nálezem koncentrace glukózy v plazmě nalačno (FPG) vyšší než 7,0 mmol/l.

Jde jednak o stavy zvýšené glykémie nalačno (IFG, prediabetu) s FPG 5,6 až 7 mmol/l (event. HbA1c 38-48 mmol/mol), jednak v situacích s FPG nižší než 5,6 mmol/l, při nichž bylo vysloveno podezření na poruchu tolerance glukózy z předchozích vyšetření, nebo jedná-li se o jedince se zvýšeným rizikem vzniku diabetu.

Při nálezů porušené glukózové tolerance se doporučuje OGTT opakovat v intervalu 2 let.

Biologickým materiálem pro OGTT je plazma žilní krve. V plazmě kapilární krve a plné krvi je po zátěži glukózou významný rozdíl. Uvedených hodnot rozhodovacích limitů nemůže být proto použito, je-li při OGTT použito plné žilní krve nebo materiálu získaného kapilárním odběrem.

Příprava pacienta

K dosažení potřebné diagnostické správnosti OGTT se požaduje:

- Lačnění před odběrem po dobu 8 - 14 hodin
- Předchozí třídní dieta se zvýšeným přísunem sacharidů v potravě v množství minimálně 150 g za den (snížení obsahu sacharidů v dietě snižuje diagnostickou senzitivitu OGTT).
- Neomezovaná fyzická aktivita 3 dny před vyšetřením.
- Malabsorpce, nausea a kouření ovlivňují výsledek OGTT.

Provedení

Je klíčové, aby odběry pro stanovení glukózy počas testu byli provedeny do zkumavek s EDTA a Natrium fluoridem (Vacurette – šedý uzávěr) a neprodleně transportovány do laboratoře ke zpracování.

1. Odběr EDTA NaF plazmy ke stanovení glukózy nalačno na začátku testu a rychlý transport do laboratoře
2. Pacient vypije během 5-10 min 75 g glukózy v 250 ml roztoku (u dětí je dávka glukózy 1,75 g/kg hmotnosti do maxima 75 g)
3. Pacient by po dobu testu neměl opouštět odběrovou místnost, nesmí kouřit, jíst, nebo konzumovat alkohol
4. Odběr EDTA NaF plazmy ke stanovení glukózy ve 120.minutě od zátěže
5. Rychlý transport 2.vzorku do laboratoře

Vyhodnocení

Hodnotí se koncentrace plazmatické glukózy v plazmě žilní krve po 2 hodinách po zátěži 75 g glukózy.

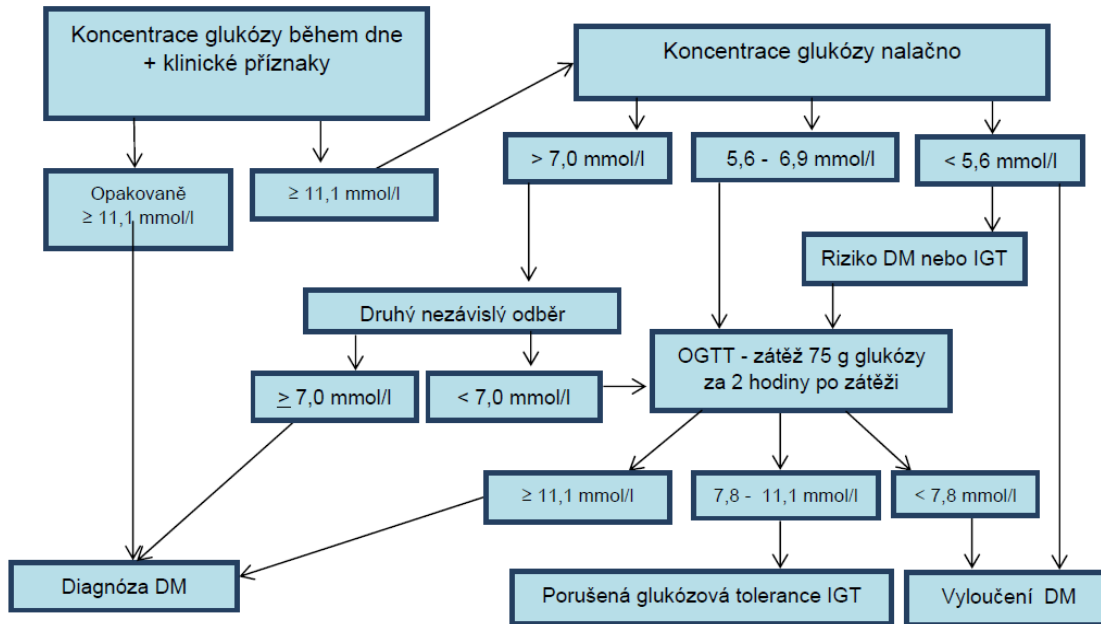
< 7,8 Vyloučení diabetu mellitu

7,8 až 11 Porušena glukózová tolerance.

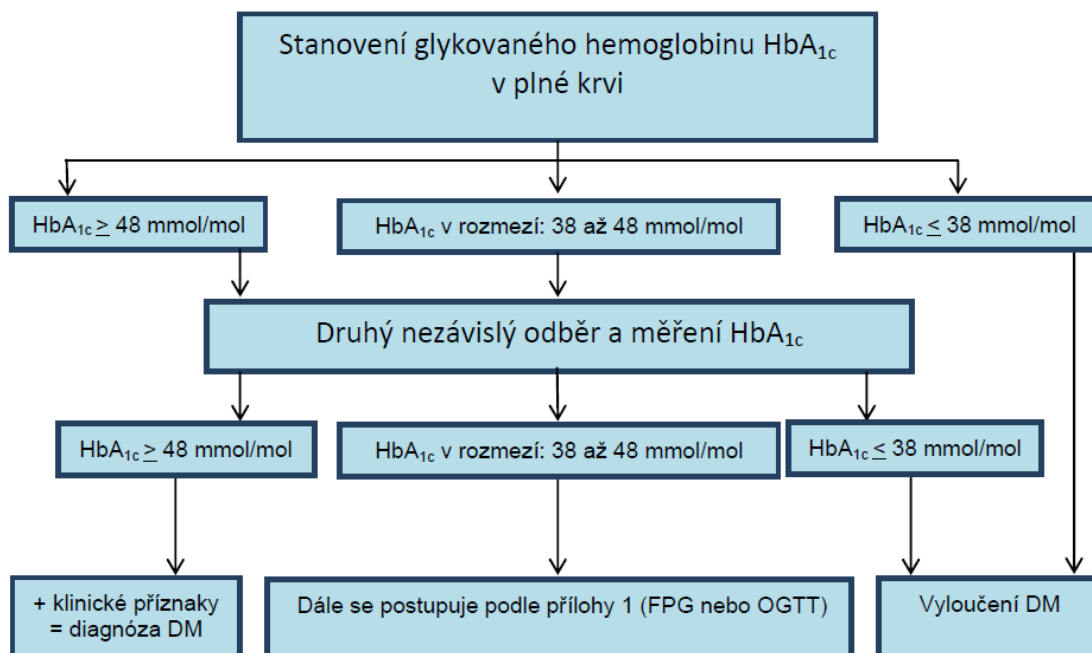
≥11,1 Diabetes mellitus

Stanovení diagnózy diabetu mellitu musí být test proveden opakovaně

Příloha 1: Algoritmus pro screening DM u dospělých



Příloha 3: Návrh algoritmu pro diagnózu diabetu pomocí stanovení HbA_{1c}



**Pokyny pro oddělení: OGTT**

Pokyny/ Pokyny pro spolupracující oddělení

číslo	:	POK_ODD_20
verze	:	02
exemplář	:	1
strana	:	3 z 3
platí od	:	04.05.2017
přílohy	:	0
datum tisku	:	20.04.2017

OGTT v diagnostice gestačního diabetu

Hodnotí se koncentrace glukózy v plazmě před zátěží a 1 a 2 hodiny po zátěži 75 g glukózy.

Kritéria pro diagnózu GDM (pro potvrzení diagnózy alespoň 1 ze 3):

FPG \geq 5,1 mmol/l

P-glukóza po 1 hodině \geq 10 mmol/l

P-glukóza po 2 hodinách \geq 8,5 mmol/l

Text byl přebrán a upraven podle Doporučení České společnosti klinické biochemie a České diabetologické společnosti - Diabetes mellitus - laboratorní diagnostika a sledování stavu pacientů 2012. Aktualizace dle Doporučení ČSKB a ČDS z roku 2016.