



Pokyny pro oddělení: Odběr kapilární krve

Pokyny/ Pokyny pro spolupracující oddělení

číslo	:	POK_ODD_09
verze	:	01
exemplář	:	
strana	:	1 z 2
platí od	:	04.04.2016
přílohy	:	0
datum tisku	:	08.04.2016

Kapilární odběr krve

Účel:

Získat vzorek kapilární krve pro laboratorní analýzu pH, pO₂, pCO₂, cNa⁺, cK⁺, cCa²⁺, cCl⁻, ctHb, sO₂, cGlukózy a cLaktátu.

Princip:

Vzorek kapilární krve je získán vpichem do arterializované tkáně. Kapilární vzorek může být za určitých předpokladů tzv. arterializace použit místo arteriálních vzorků krve.

Pomůcky:

- kapiláry s heparinem lithným
- lanceta, sterilní jehla
- míchací drátek do kapiláry
- magnet k pohybování míchacím drátkem
- víčka na uzavření kapilár
- desinfekční polštářek
- obvaz
- gáza
- nálepka s ID pacienta
- rukavice
- voda s ledem

Příprava pacienta:

Arterializujte pokožku teplou látkou (max. tep. 42 °C) ohřátou v páře nebo mikrovlnné troubě. Položte látku na pokožku na 5 – 10 minut. Prst se dá prokrvovat v teplé vodě (40 °C).

Místo odběru:

Kapilární odběry by neměly být prováděny z:

- míst, kde se předtím odebíralo
- míst popálených nebo oteklých
- namodralé nebo slabě prokrvené tkáně
- míst, kde je infekce
- zadní části paty, jehla může napíchnout kost
- paty u pacientů, kteří začali chodit a mají již zatvrdlou kůži
- prstů novorozenců

Špička prstu:

- u dospělých s dobrým oběhem použijte prostředník, prsteník, ukazovák nebo palec
- vpich provedte do středu bříška
- neodebírejte z malíku



Pokyny pro oddělení: Odběr kapilární krve

Pokyny/ Pokyny pro spolupracující oddělení

číslo	:	POK_ODD_09
verze	:	01
exemplář	:	
strana	:	2 z 2
platí od	:	04.04.2016
přílohy	:	0
datum tisku	:	08.04.2016

Odběr vzorku:

- dezinfikujte místo odběru, zbytky dezinfekce odstraňte
- místo odběru stále pevně přidržujte
- na zahřátém místě provedte odběr krátkým, přesným vpichem
- po několika sekundách se objeví první kapka krve, kterou setřete malým kouskem gázy
- uvolněte místo odběru a počkejte, až se vytvoří kapka krve
- držte kapiláru v úhlu 10 – 45 stupňů. Umístěte jeden konec trubičky do středu kapky krve a nechejte ji zaplnit pomocí kapilárního jevu
- místo odběru nemačkejte
- pokud je z místa odběru vyjmuta jen z poloviny naplněná kapilára, měla by zůstat v takové poloze, aby se krev nevytlila. Při opětovném přikládání do místa odběru, by měla být v úhlu 30 stupňů, dokud není krev právě na konci kapiláry, aby se do dovnitř nedostaly vzduchové bublinky.

Po odběru vzorku:

- vložte míchací drátek do kapiláry a uzavřete kapiláru koncovými víčky
- rozpustěte a zamíchejte heparin ve vzorku pomocí míchacího drátku a magnetu
- dezinfikujte odběrové místo, aby nedošlo k infekci
- stlačte místo odběru, aby ustalo krvácení, a přilepte obvaz
- označte vzorek pacientovým ID

Skladujte vzorek krve ve vodě s ledem nebo ho okamžitě přineste do laboratoře MLVP.