



Pokyny pro oddělení: Jednorázová moč - OKB

Pokyny/ Pokyny pro spolupracující oddělení

číslo	:	POK_ODD_07
verze	:	01
exemplář	:	
strana	:	1 z 1
platí od	:	30.03.2016
přílohy	:	0
datum tisku	:	08.04.2016

Odběr jednorázového vzorku moče

Odběr pro chemické vyšetření moči a vyšetření močového sedimentu

Příprava pacienta před odběrem

- Zajistit noční klid pacienta, je doporučeno minimálně 8 hodin na lůžku
- Minimálně 1 den před odběrem by měl pacient vyloučit pohlavní styk
- Neodebírat moč dříve, než po minimálně 4 hodinách stání moči v močovém měchýři (optimální koncentrace elementů, analytů, časově optimální růst případných bakterií)
- Odběr provést před snídaní a dalšími aktivitami pacienta
- Je nutné, aby pacient provedl hygienickou očistu genitálu před odběrem
- U žen v období menses, nebo krátce před a po menses moč nelze vyšetřit. Pokud je vyšetření v tomto období nezbytné, je nutno vyšetřit moč cévkovanou.

Chyby při přípravě pacienta před odběrem moči

- Nebyl dodržen noční klid
- Nebyla provedena důkladná očista genitálu
- Byla odebrána první porce mikce

Informace pro pacienty

[Pokyny pro pacienty: Jednorázová moč - muž](#)

[Pokyny pro pacienty: Jednorázová moč - ženy](#)

Postup při odběru

- Jako primární odběrovou nádobu je možno použít buď přímo plastovou kónickou zkumavku nebo jinou, čistě vymytou nádobu, ve které nesmí být zbytky desinfekčních činidel.
- Pacient vymočí první porci mimo odběrovou nádobu a teprve další porci vymočí do odběrové nádoby.
- Poslední proud moči vede také mimo odběrovou nádobu.
- Z odběrové nádoby je pak odlit vzorek moči o objemu cca 10 ml do plastové kónické zkumavky.
- Moč v uzavřené plastové kónické zkumavce se dopraví do laboratoře do jedné hodiny po vymočení.